

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
<b>SECTOR N. ASTURIAS</b>						
Lunes	A-1	Entorno Lagos (*)	Los Lagos (Centro de visitantes Pedro Pidal)	9:30 h	3 1/2 h	170 m Baja
Martes	A-2	Porra de Enol	Los Lagos (Centro de visitantes Pedro Pidal)	9:30 h	3 1/2 h	300 m Media
Jueves	A-3	Majada de Bujerrera	Los Lagos (Centro de visitantes Pedro Pidal)	9:30 h	3 1/2 h	250 m Media
Viernes	A-4	Camarmeña (**)	Poncebos (Puente hostel Poncebos)	9:30 h	3 h	200 m Media

<b>SECTOR S.E. CANTABRIA</b>						
Lunes	B-1	Minas de Altaiz	Estación superior del teleférico <sup>(1)</sup>	9:30 h	4 1/2 h	300 m Media/Alta
Martes	B-2	Monte Quebres	Fuente Dé (Caseta de información)	9:30 h	3 h	200 m Baja
Miércoles	B-3	Peña Oviedo (**)	Pembes (Entrada al pueblo)	9:30 h	4 1/2 h	400 m Media
Jueves	B-4	La Peñauca	Pendes (Área Recreativa el Habario)	9:30 h	3 h	300 m Baja
Viernes	B-5	Sierra de Bejes	Bejes (Entrada del pueblo)	9:30 h	4 h	300 m Baja

<b>SECTOR S.O. CASTILLA Y LEÓN</b>						
<b>JULIO Y SEPTIEMBRE</b>						
Miércoles	C-1	Chorco de los Lobos	Chorco de los Lobos <sup>(2)</sup>	9:30 h	4 h	100 m Baja
Jueves	C-2	Bosques de Güembres	Soto de Sajambre (plaza junto al molino)	9:30 h	4 h	230 m Media
Viernes	C-5	Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Centro de Visitantes de Valdeón)	9:30 h	3 1/2 h	200 m Baja
<b>AGOSTO</b>						
Miércoles	C-3	Hayedo de Panderruedas	Aparcamiento del Puerto de Panderruedas <sup>(3)</sup>	9:30 h	4 h	200 m Baja
Jueves	C-4	Llarelampo	Oseja de Sajambre (Centro de Visitantes La Fonseya)	9:30 h	4 h	290 m Baja
Viernes	C-5	Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Centro de Visitantes de Valdeón)	9:30 h	3 1/2 h	200 m Baja

- (1) Para hacer esta ruta es necesario subir antes en el teleférico. Recuerde que previamente deberá sacar el billete on-line para subir antes de las 9:15 h, reservando con 24 h de antelación en <https://entradas.telefericofuentede.com>
- (2) Carretera de Posada de Valdeón a Cain, Km 5. Aparcamiento del Chorco de los Lobos
- (3) Carretera del cruce del puerto del Pontón a Posada de Valdeón, Km. 4,7 (a unos 10 Km. de Posada de Valdeón)
- (\*) Inmersión en la naturaleza
- (\*\*) Ruta no recomendada para niños menores de 8 años

**Grupos de un máximo de 15 personas por guía y un mínimo de 2.**

**Cómo acceder a las rutas guiadas**  
**RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE LA WEB:** El 100% de las plazas están disponibles para ser reservadas por los usuarios en la dirección: <http://www.reservasparquesnacionales.es>



**IMPORTANTE Información sobre las rutas**

- ✓ **Servicio gratuito** de acompañamiento por guías interpretadores del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto: - El 8 y el 24 de septiembre en Asturias.
- ✓ Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del Guía del Parque Nacional.
- ✓ Dado que todas las Rutas discurren por ámbitos sin riesgos especiales (eso sí, con el firme irregular propio de senderos de montaña), cada participante en la actividad asume su propia seguridad y la de las personas dependientes del mismo, eximiendo al Guía y al Parque Nacional de responsabilidad. En el caso de menores o personas dependientes, serán responsables de las mismas sus padres, madres o tutores legales, que son los que deciden su participación en la actividad en base a sus capacidades.
- ✓ Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero, jersey y bastones.
- ✓ Es recomendable llevar agua para las rutas. Para las rutas largas no sobra llevar algo de alimento (barritas energéticas, frutos secos,...).
- ✓ En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.
- ✓ Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar rutas.

**Oficinas del Parque Nacional**

**ASTURIAS**  
 Casa Dago - Cangas de Onís  
 ☎ 985 848 614

**CASTILLA Y LEÓN**  
 Centro de Visitantes de Valdeón  
 Posada de Valdeón  
 ☎ 987 684 779

**CANTABRIA**  
 Centro de Visitantes Sotama  
 Tama. Cillorigo de Liébana  
 ☎ 942 738 109

más información sobre el Parque Nacional:  
[www.parquenacionalpicoseuropa.es](http://www.parquenacionalpicoseuropa.es)



PICOS DE EUROPA  
 PARQUE NACIONAL

**RUTAS**



**GUIADAS**



Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos. Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

